



ASS 2025

TENNISCLUB GRÜN-WEISS KÖNGEN e.V.



Sport ist einfach.

**Wenn die Kreissparkasse
durch Sponsoring und
Patenschaften Sport-
vereine, Freizeit- und
Spitzensportler unterstützt.
Die Sportförderung.
Gut für mehr Bewegung.
Gut für den Landkreis.**

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



**Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen**

Saison-Opening

Wir laden euch ganz herzlich am

Sonntag, 13. April ab 14 Uhr

zum Saison-Opening ein.

Wir wollen wieder gemeinsam in die Freiluftsaison starten.

Alle Mitglieder und die es noch werden wollen, sind eingeladen.

Auf bald auf unserer Anlage.



Gleich mal in den Kalender eintragen...

Unsere Termine:

- | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 13.04. 14:00 | Saison-Opening |
| 05./06.07. | Ortsfest Jubiläum Köngen |
| 10.07. 19:30 | Jahreshauptversammlung |
| 26.07. | Sommerfest |
| 02./03.08. | Köngen Open |
| kw 35/36 | Tenniscamp mit Boris
(findet je nach Nachfrage statt) |
| 20.09. 14:00 | Bändeles-Turnier |

Liebe Mitglieder,

die neue Saison steht vor der Tür und wir freuen uns heute schon darauf, gemeinsam mit euch auf die Plätze zu gehen. Euer Engagement und eure Leidenschaft für den Tennissport sind das Herzstück unseres Vereins und tragen maßgeblich zu einer lebendigen und freundschaftlichen Atmosphäre bei.

Wir möchten euch herzlich zu einem neuen Jahr im Tennisverein begrüßen und euch über die aktuelle Situation und unsere Pläne informieren.

Die Finanzlage für 2025 ist solide und wir freuen uns, aus 2024 einen kleinen Überschuss verzeichnen zu können. Zudem haben wir Rücklagen für unvorhergesehene Fälle gebildet, was uns eine gewisse Sicherheit gibt.

Dank der erfolgreichen Vermietung unseres Clubheims ist unsere Wirtschaftskasse gut gefüllt, was uns zusätzliche Spielräume eröffnet. Vielen Dank an unseren Wirtschaftsführer Robby, der die Vermietung des Clubheims steuert und koordiniert, und uns mit seinem Team über die ganze Saison mit kühlen Getränken versorgt.

Zusätzlich hat die reduzierte Anzahl an Mannschaftsmeldungen für die Winterrunde zu einem positiven Ergebnis in der Vereinskasse beigetragen. Dennoch hätten wir uns gewünscht, dass sich in diesem Jahr mehr anmelden. Vielleicht finden sich im nächsten Winter wieder mehr Mannschaften, die eine Winterrunde spielen möchten.

Was unsere Plätze anbelangt, haben wir den Einsatz einer bezahlbaren Variante einer Fluchtlichtanlage geprüft, mussten aber leider feststellen, dass diese nicht umsetzbar ist. Wir sind aber weiterhin am überlegen, wie eine Beleuchtung von zunächst zwei Plätzen umgesetzt werden kann.

Außerdem ist die Bewässerungsanlage auf unseren Plätzen in die Jahre gekommen. Daher planen wir als eine der nächsten Investitionen für die kommenden Jahre eine neue Sprinkleranlage, um die Spielbedingungen weiter zu verbessern und die Plätze dadurch langlebiger zu machen.

Da in den letzten Jahren der Grünschnitt neben unserer Tennisanlage etwas zu kurz kam, wurden zu Beginn des Jahres alle Bäume und Sträucher, die um – und teilweise schon auf – unsere Plätze gewachsen sind, zurückgeschnitten, so dass unsere Anlage weiterhin attraktiv und gepflegt bleibt. Schließlich möchten wir auch bei unseren Gästen einen guten Eindruck hinterlassen.

Ein Highlight des vergangenen Jahres war wie immer unser Jugendturnier, das ein voller Erfolg war. Mit der Teilnahme von 70 Jugendlichen konnten wir nicht nur zur Förderung des Nachwuchses beitragen, sondern auch die Begeisterung für den Tennissport weitertragen.

Besonderer Dank gilt hier unserem Führungsteam der Jugendabteilung um Annette und Laura, das sich das ganze Jahr über darum kümmert, den Kindern und Jugendlichen den Tennissport so attraktiv wie möglich zu machen. Nicht zu vergessen ist hier ganz besonders der sensationelle Wirtschaftsdienst, der die Kinder, Eltern und Gäste mit allen möglichen Leckereien bestens umsorgt und verköstigt. Ein großer Dank an dieser Stelle für eure Mühe und den zweitägigen Einsatz im Clubheim.



Wir möchten in diesem Zusammenhang auch noch einmal die Gelegenheit nutzen und an euer aller Engagement appellieren. Der Wirtschaftsdienst während der Verbandsspielzeit könnte noch besser unterstützt werden, da die Mannschaften sich oft selbst bewirten mussten. Euer Einsatz ist hier gefragt, um die Spieler zu entlasten und die Gemeinschaft zu stärken. Für Ideen, wie hier eine Verbesserung erreicht werden kann, sind wir offen und freuen uns auf eure Vorschläge.

Ein Rückblick auf die sportlichen Erfolge unserer Mannschaften zeigt: Unser Verein kann sich sehen lassen.

Auch im vergangenen Jahr konnten wir wieder sportliche Erfolge feiern. Herzlichen Glückwunsch an unsere Junioren U15 und unserer Herren 40/2, die beide in die nächsthöhere Klasse aufgestiegen sind. Ebenso gratulieren wir allen Teams, die ihre Klasse halten konnten. Den Absteigern drücken wir die Daumen, dass es nächste Saison wieder nach oben geht.

In den kommenden Monaten erwarten uns wieder spannende Spiele, gesellige Veranstaltungen und die Möglichkeit, neue Freundschaften auf und neben dem Platz zu schließen. Wir möchten euch ermutigen, aktiv an unseren Angeboten teilzunehmen und eure Ideen und Wünsche einzubringen.

Euer Feedback ist uns wichtig, denn nur gemeinsam können wir unseren Verein weiterentwickeln und noch attraktiver gestalten.

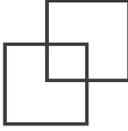
Wir danken euch für eure Unterstützung und euer Engagement und freuen uns auf ein weiteres, spannendes Jahr voller Tennis, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente – und natürlich auf eine erfolgreiche Saison!

Mit sportlichen Grüßen
eure ersten Vorsitzende
Sven Baumann und Tino Erlenmayer



LEISER

FENSTERBAU



FENSTER & DACHFENSTER • HAUSTÜREN • ÜBERDACHUNGEN
SICHERHEITSTECHNIK • EINBRUCHSCHUTZ • ROLLADEN
INSEKTENSCHUTZ • VERGLASUNGEN • REPARATURSERVICE

Ihr Handwerksbetrieb in 4. Generation seit 1912

FENSTERBAU LEISER GMBH | Obere Neue Straße 23 | 73257 Köngen
T +49 (0) 7024 - 8 26 61 | **F** +49 (0) 7024 - 8 28 94 |
E info@leiser-fensterbau.de | **W** www.leiser-fensterbau.de

ERLENMAYER



SPEDITION GmbH

National - International - Lagerung - Logistik

Fragen wir mal unseren Trainer Kersten Tauchmann..

Was macht ein gutes Training aus?
Welche Trainingsmethode nutzt du?

Ganz individuell, kommt auf den/die Schüler:in oder die Gruppe an. Athletik, Technik, viele Wiederholungen, Taktik, Ausdauer und Spaß.

Was ist wichtiger, Verbesserungen der Technik, Fitness oder mentale Stärke?

Sollte alles im Gleichgewicht sein!

- ohne Grundfitness kein Erfolg
- mit der richtigen Technik lege ich den Grundstock auf mehr
- und die mentale Stärke, bringt mich im Spiel weiter

Was motiviert dich als Trainer?

Wenn der/die Schüler:in motiviert ins Training kommt und versucht meine Instruktionen umzusetzen.

Was nervt dich als Trainer?

Unlust, Bewegungsfaulheit, Unpünktlichkeit und Besserwisserei.

Tipps fürs Match?

Rechtzeitig vor Ort sein, kein Stress, eventuell 20 Minuten zuvor spazieren gehen. Beim Warmspielen alle Schläge vom Gegner beobachten und auf seine Schwächen achten.

Am schnellsten zum Erfolg kommt man...

...mit vielen Trainingseinheiten und Übungen mit vielen Wiederholungen.

Welche Rolle spielt der Schläger?

Der Schläger sollte natürlich auch passen. Prinzipiell sagt man: je breiter der Rahmen, desto komfortabler. Je schmaler, desto sportlicher.

Anfängern empfehle ich, nicht schwerer als 260g, Männer und Fortgeschrittene zwischen 265 und 290g. Profis spielen von 340-400g.

Warum bist du Trainer?

Mir hat es immer schon gefallen, anderen meinen Sport näher zu bringen, zu verbessern und Spaß zu haben.





Jugend

Trainingsbetrieb Winter 2023/2024 und 2024/2025

Im Winter-Trainingsbetrieb war ein leichter Rückgang bei den Trainingsgruppen zu verzeichnen. Das ist unter anderem auf die gestiegenen Kosten zurückzuführen, die durch die zusätzliche Hallenmiete entstehen. Generell zeigt sich aber, dass viele Kinder das Tennisspielen im Sommer dem Winter vorziehen.

Der Tennisclub fördert auch im Winter die Jugend-Mannschaften und gewährt ihnen eine Ermäßigung von 20 Prozent auf die Trainingskosten.

Sommer 2024

Im Sommer 2024 findet das Training an fast allen Wochentagen statt.

Das Kleinfeldtraining mit unserer Trainierin Lola findet immer mittwochs statt. Hier trainiert der Großteil der jüngeren Spielerinnen und Spieler, was einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Nachwuchses leistet.

Dienstags wurde diese Saison zusätzlich in Wendlingen trainiert.

Ein großer Dank geht an die Tennisschule Boris Kärcher und deren Trainerteam, die eine flexible Gestaltung des Trainings ermöglicht. Besonders im Winter konnten dank Vorbuchungen in verschiedenen Tennishallen zahlreiche Trainingsstunden realisiert werden. Durch die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Trainern wurde eine vielseitige und qualitativ hochwertige Betreuung gewährleistet. Für dieses Engagement gilt der Tennisschule unser herzlichster Dank.

Turniere & Wettkämpfe

Die Köngen Open im Sommer 2024 waren ein voller Erfolg und werden auch in Zukunft fortgeführt. Das Turnier, das traditionell am ersten August-Wochenende stattfindet, konnte im vergangenen Jahr 66 Teilnehmer verzeichnen.

Das Wetter spielte leider nicht mit, sodass wir am Samstag bis spät abends spielen mussten. Zahlreiche Unterbrechungen prägten den Turniertag. Dennoch genossen Kinder und Eltern die Zeit auf unserer Anlage, unterstützt von einer hervorragenden Verpflegung, die für eine angenehme Atmosphäre sorgte. Für das nächste Jahr hoffen wir auf besseres Wetter und eine höhere Beteiligung von Spieler:innen aus Köngen, um die lokale Präsenz weiter zu stärken.

In diesem Jahr konnten wir unseren neuen Oberschiedsrichter, Jürgen Mayer, willkommen heißen. Er musste bei dem ein oder anderen Spiel kurz auf den Platz, insgesamt verliefen die Matches jedoch sehr friedlich und fair.

Der wahre Schlüssel zum Erfolg war wieder unser fantastisches Helferteam. Mit unermüdlichem Einsatz und tatkräftiger Unterstützung haben alle maßgeblich dazu beigetragen, dass das Turnier reibungslos ablief. Ein herzliches und besonders großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer – ohne euch wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen!





Spielbetrieb

Sommer 2024

Im Sommer 2024 konnten wir folgende Mannschaften melden:

- w U18 (weibliche U18): Diese Mannschaft unterstützte zudem tatkräftig die Damenmannschaft, was die Verbundenheit zwischen den Altersgruppen stärkt.
- w U15 (weibliche U15): Hier erfolgt eine wertvolle Kooperation mit Spielerinnen aus Oberboihingen.
- m U15 (männliche U15): Diese Mannschaft zeigt eine solide Entwicklung.
- U10-Staffel: Besonders hervorzuheben ist die großartige Unterstützung durch Frau Jähmig und Frau Genal. Ihr Engagement sowie die aktive Beteiligung der anderen Eltern sind maßgeblich für den Erfolg dieser jüngsten Mannschaften. Vielen Dank!

Winter 2024/2025

Im Winter 2024/2025 ist ein deutlicher Rückgang des Spielbetriebs zu beobachten. Gründe hierfür sind unter anderem die vielfältigen anderen Aktivitäten der Kinder, wie Fußball-Hallenturniere, Skifahren oder anderweitige Hobbys. Trotzdem sind wichtige Mannschaften vertreten:

- KIDs-Cup U12: Eine spannende Altersklasse, die motivierte Nachwuchstalente fördert.
- Juniorinnen U18: Diese Mannschaft bleibt ein wichtiger Bestandteil des Spielbetriebs.

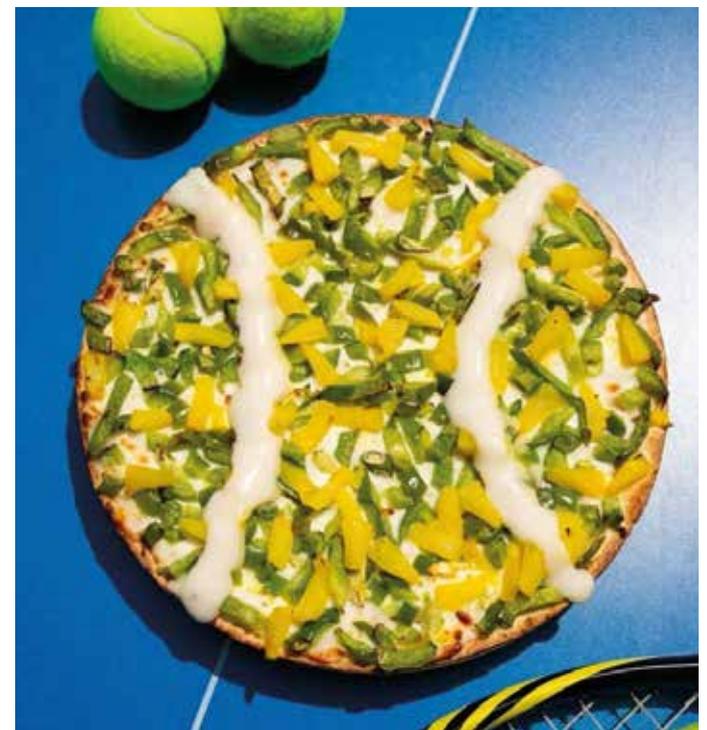
Um die Versorgung bei Heimspielen zu verbessern, wurde auch das Essensgeld auf 40 Euro pro Spiel erhöht, was zusätzlich ein Getränk pro Spieler einschließt.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Spielführern und Eltern, die mit ihrem Engagement den Spielbetrieb ermöglichen und unterstützen.

Soziale Aktivität

Auch das gesellschaftliche Miteinander im Verein wurde großgeschrieben:

- Zum Abschluss der Sommersaison fand ein gemeinsames Essen in der Fuchsgrube-Pizzeria statt. Hier nahmen einige Kinder teil und freuten sich über die leckeren Pizzen und die ein oder andere Spezi.
- Ein Highlight war der gemeinsame Besuch der Porsche-Arena, um das Frauen-Tennis-Turnier den Porsche Tennis Grand Prix anzuschauen. Solche Aktivitäten fördern nicht nur den Zusammenhalt, sondern schaffen auch unvergessliche Erlebnisse abseits des Tennisplatzes.





U10

Unsere U10 Mannschaft startete motiviert in ihre erste Hallenrunde. Das Team, bestehend aus unserem Mädels Sarah und den sechs Jungs Elias, Finn, Hendrik, Lukas, Manuel und Mika, hat sich in teilweise sehr umkämpften Spielen den vierten Platz gesichert.

Weiter ging es mit den Spielen im Einzel- und Doppel. Auch hier bekamen die Zuschauer wieder viele spannende und teilweise emotionale Spiele geboten. Am Ende erreichte unsere TC G.-W. Köngen Mannschaft einen verdienten dritten Platz. Super!



Nachdem die Spiele bis weit ins Frühjahr reichten, freuten sich alle auf die kommende Freiluftsaison.

Eine tolle Mannschaft, die auch sonst viel Spaß zusammen hat – sei es im Training oder dem gemeinsamen Grillfest im Juli zum Saisonabschluss auf unserer Tennisanlage.

Hier waren in der VR Talentiade Runde fünf Spieltage auf dem Midcourt-Feld zu bestreiten. Zuerst mussten die Mannschaften in neuen Staffelwettbewerben gegeneinander antreten. Bei Sprintstaffel, Prellstaffel, Wurfstaffel und Sternstaffel - kein Problem für unser Mädels und die Jungs. Bis auf einen Spieltag wurden alle Staffeln gewonnen!



Nicht nur die Kids werden größer, auch das Spielfeld. Mit Beginn der Wintersaison 2024/25 TC G.-W. Köngen Mannschaft im U12 Kids Cup an.

Mit Philip als einem weiteren Mannschaftsspieler wurden die ersten Spieltage hier bereits absolviert. Und wir konnten auch schon unseren ersten Sieg erringen. Bravo, weiter so!



Männliche U15

Vom Vize-Meister in der Winterrunde zum Meister der Sommerrunde!

Nachdem die Winterrunde mit einem wirklich tollen zweiten Platz beendet werden konnte, war die Motivation der Jungs für den Sommer entsprechend groß.

Leider mussten wir mitten in der Sommerrunde einen harten Verlust hinnehmen. Unsere Nummer 1, Moritz Flaig hatte sich so schwer verletzt, dass klar war, er wird lange Zeit nicht mitspielen können. Zum Glück ist Moritz wieder fit und kann jetzt im Winter wieder mittrainieren.

Das erste Match Anfang Juni, das gleich ein Heimspiel war, konnte wirklich nur hauchdünn gegen einen starken TA TV Nellingen gewonnen werden. Grund dafür war ein gewonnener Satz im Match-Tiebreak.

Der zweite Spieltag war zugleich ein Spieltag, auf den man gerne verzichtet hätte. Auf der schönen Anlage in Musberg ging es ziemlich hitzig her. Die Jungs mussten sich mit übermotivierten und unfairen Spielern auseinandersetzen. Am Ende ging es in den Doppeln heiß her und die Köngener mussten ein ums andere Mal auf die andere gegnerische Seite des Netzes, um über verlorene Punkte zu diskutieren. Die Jungs haben gekämpft, sich letztendlich verdient den Gesamtsieg des Spieltages geholt und sich somit auf dem ersten Tabellenplatz festgesetzt.

Kurz vor dem dritten Spieltag kam die traurige Nachricht über den Unfall von Moritz. Plan B musste her. Und die Jungs haben an diesem Tag für Moritz gekämpft. Und wie!!! Paul hat kurzerhand sein Konfi-Nachtreffen abgesagt und ist für Moritz eingesprungen.

Gegen Denkendorf stand es dann schon nach den Einzeln 4:0. Und auch die beiden Doppel gingen nach Köngen.





Zum vorletzten Spieltag war wieder Kreativität bei der Mannschaftsaufstellung gefragt. Und ein schnelles Durchkommen ebenso, war doch am Abend das EM Spiel Deutschland gegen Spanien angesetzt.

Also hieß es, nix wie schnell durch die Spiele. Fabi hatte sich kurzfristig verletzt und Ersatz musste her. Aber gut, wenn man kleine Brüder hat. Lukas, der Bruder von Flo hat die Jungs tatkräftig unterstützt. Und so stand es ruckizucki 6:0 für die grünen Jungs. Tabellenführung ausgebaut - und ab zum Fußball!

Der letzte Spieltag, zuhause auf unserer schönen Anlage, war auch zugleich die Krönung einer mehr als erfolgreichen Saison. Doch bis die Jungs endlich die Meisterschaft an diesem Tag feiern konnten, wurden sie auf eine lange Probe gestellt. Durch Regenspauzen waren die Spiele immer wieder unterbrochen, aber letztendlich, es war schon nach 21 Uhr, war der letzte Ball gespielt.

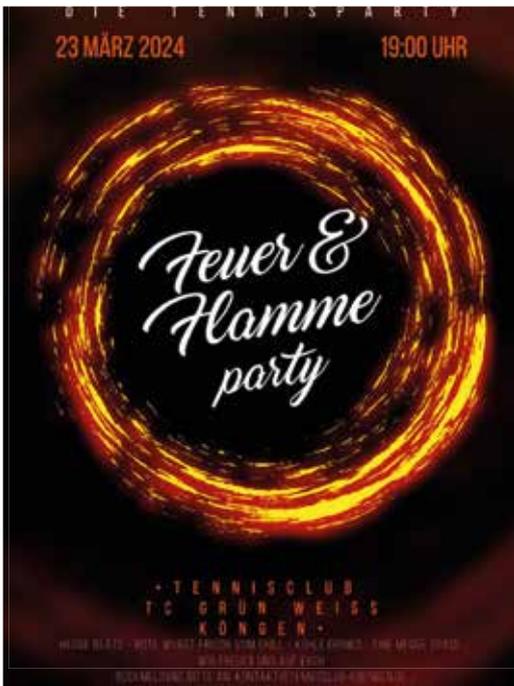
Und das hieß: Wir sind Meister!

Herzlichen Glückwunsch an die Jungs. Das war eine tolle Saison. Und weil es so schön war, hier die Abschlusspunkte:

5:0 Punkte, 25:5 Matches, 53:12 Sätze und 343:140 Spiele.

Das Team: Moritz, Anton, Laurin, Paul, Flo, Fabi, Lukas





Tennisschule
Boris Kärcher

- Tennistraining für alle Alters- und Spielklassen
- Tenniscamps
- Turnierplanung & Turnierbetreuung
- Tennisschläger, Bags, Saiten, Accessoires und vieles mehr
- Besaitungsservice
- Beratungsservice

DTB-A-Tennistrainer
 Fon: 0177 5498136
 e-mail: bk.kaerchernet@t-online.de
www.tennisschule-kaercher.de

Sommersaison 2024 beim TC Köngen

Die Tennissaison 2024 war eine tolle Saison. Der Trainingsbetrieb lief top und es meldeten sich viele begeisterte und motivierte Spieler:innen an. Bitte für die kommende Saison rechtzeitig anmelden, da die Kurse schnell ausgebucht sind.

Nähere Informationen und Anmeldung hierzu auf der Homepage des TC Köngen (www.tennisclub-koengen.de), der Tennisschule Boris Kärcher (www.tennisschule-kaercher.de) und natürlich bei Tennis-People (www.tennis-people.com).

Vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen bzw. Wiedereinsteiger oder Turnierspieler wird beim TC G.-W. Köngen alles angeboten. Die Trainer Boris Kärcher, Janine Taubert, Kersten Tauchmann, Dominique Pinel und Thomas Rupps begeisterten auf ganzer Linie die zahlreichen Teilnehmer über die Saison.

Die Anlage wird gut besucht, vor allem abends hatte man die ganze Woche Mühe, einen Platz zum Spielen zu finden. Es ist natürlich schön anzuschauen, dass so viele begeisterte Spieler:innen in unserem Tennisclub sind.

Auch dieses Jahr konnten wir wieder stolz auf unsere Club-Spieler sein, die mehrere Titel und Platzierungen bei den Turnieren erreichten.

Es freut uns sehr, dass es immer mehr jugendliche Spieler gibt, die auch an Turnieren teilnehmen, welche für die württembergische und deutsche Rangliste zählen.

Besonders möchte erwähnen:

Paul und Philipp Kurzenberger (Top Spieler in der deutschen Rangliste)

Marisol und Aurelio Erlenmayer (viele Turniersiege und in der württembergischen Rangliste gelistet)

Ein großes Lob an unsere Nachwuchsspieler:innen, die sich sehr gut entwickeln und im Sommer wieder tolle Leistungen zeigen werden. Macht weiter so.

Auch viele weitere junge Spieler:innen hier im Club entwickeln sich sehr gut und werden immer erfolgreicher bei den Verbandsspielen. Es ist schön zu sehen, dass die Spieler:innen Lust haben, sich zu verbessern.

Einen herzlichen Glückwunsch an die männliche U15 Mannschaft. Super, ihr seid Meister. Ungeschlagen steigen die Jungs in die nächsthöhere Spielklasse auf. Starke Leistung.

Aufgrund dieser Erfolge genießt der TC G.-W. Köngen und die Tennisschule Boris Kärcher einen ausgezeichneten Ruf in der Umgebung und darüber hinaus. Wir sollten alle auf diesem Wege so weitermachen, damit dies auch lange so bleibt.

Tenniscamp

Bitte wieder rechtzeitig anmelden, die Camps finden in der fünften und sechsten Ferienwoche statt.

Ein großes Dankeschön geht an meine Co-Trainer/in Janine, Kersten, Dominique und Thomas. Ohne euch könnten wir die vielen Trainings nicht anbieten. Ihr macht einen ausgezeichneten Job.

Ich bedanke mich mit meinem Team der Tennisschule Boris Kärcher sehr herzlich bei Tino Erlenmayer, Sven Baumann, Elke Bernart, Annette Durst und Laura Hummel, Thomas und Svenja Lauth, Peter Durst, Rainer Müller, Thomas Flaig, Robert Kümmel, Harald Bohnert und Nicole Bürkle für die tolle Zusammenarbeit in diesem Jahr und hoffe, dass der Sturm auf die Tennisanlage für Jugendliche und Erwachsene nie abreißt.

Und ich muss es immer wieder sagen:
Tennis ist und bleibt die schönste Sportart der Welt!

Wir freuen uns, euch bald wieder im Training zu sehen.

Euer Team der Tennisschule Boris Kärcher



Fragen wir mal unseren Trainer Boris Kärcher...

Was macht ein gutes Training aus?

Zuerst die Qualität des Trainers (Fachwissen, Freundlichkeit, Zuverlässigkeit) und Schüler:innen für den Tennissport zu begeistern, als auch zu motivieren, an sich selbst zu arbeiten. Natürlich muss der/die Schüler:in auch mitmachen, denn der Trainer kann zwar ein Top-Training machen, aber wenn der Schüler nicht mitmacht, ist die Stunde trotzdem schlecht.

Deshalb freue ich mich, eine Tennisschule mit vielen verschiedenen Trainern zu haben, die ein sehr breites Spektrum abdecken können und fachlich alle gut ausgebildet sind.

Welche Trainingsmethode nutzt du?

Ich persönlich finde es immer super, wenn Verbesserungen spielerisch erfolgen. Also Spielsituationen ausdenken, welche auf technischem, taktischem oder konditionellen Verbesserungen beruhen.

Bei Hochleistungsspielern muss man isoliertes Training machen, damit Abläufe schneller gefestigt werden, aber spielsituatives und matchrealistisches Training macht einfach viel mehr Spaß und motiviert enorm. Außerdem kann alles sofort ins Match umgesetzt werden, da die Trainingssituationen bereits bekannt sind.

Aber alles sollte individuell mit dem/der Spieler:in abgesprochen werden, um ein gemeinsames Ziel schnell und stressfrei zu erreichen. Jede/r Spieler:in ist anders und hat andere Vorlieben und Vorstellungen.

Dies gilt es abzusprechen. Deshalb ist die Kommunikation zwischen Trainer und Schüler:in so wichtig.

Ich habe mit den besten Spielern (Top 10 der Welt) trainiert, die überwiegend spielerisch trainieren wollten. Und dann hatte ich Spieler um die 100 der Welt, welche fast nur technisch mit sehr vielen Wiederholungen trainierten. Wie gesagt, jeder Spieler ist individuell.

Was ist wichtiger, Verbesserungen der Technik, Fitness oder mentale Stärke?

Ganz klar die Technik. Und sie wird es immer bleiben. Die Fitness kommt danach und zu Schluss die mentale Stärke.

Im Hobbybereich braucht man eigentlich nur Technik. Wenn man fit und mental stark ist, aber den Ball nicht zweimal ins freie Feld spielen kann, wird man das Match deutlich verlieren.

Wenn man technisch gut ausgebildet ist und der Gegner technisch ebenbürtig ist, dann spielt die Fitness/Kondition eine große Rolle. Mentale Stärke spielt erst zum Schluss die entscheidende Rolle.

Was motiviert dich als Trainer?

Wenn Schüler:innen Fortschritte machen, sich bedanken, im Unterricht mitmachen und Spaß haben am Sport.

Was nervt dich als Trainer?

Unmotivierte Schüler:innen und Leute, die immer Ausreden suchen.

Tipps fürs Match?

Spiele immer nur das, was du kannst und trainiert hast. So gewinnst du auch eher.

Am schnellsten zum Erfolg?

Mit Fleiß und wenn man das macht, was der/die Trainer:in einem sagt. Die besten Übungen sind immer Spielzüge, welche mit wenig Schlägen zum Erfolg führen.

Welche Rolle spielt der Schläger?

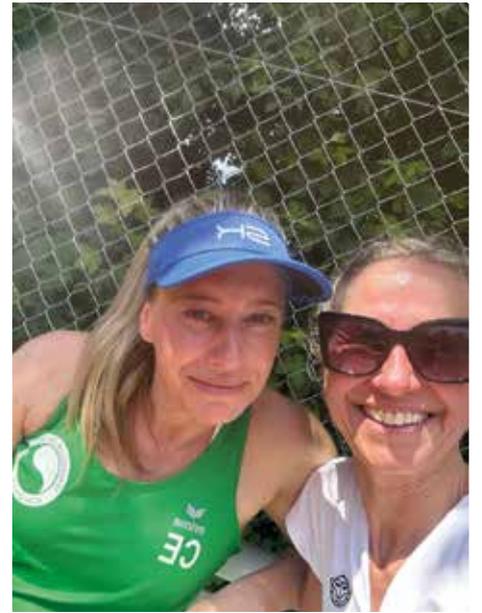
Eine ganz große. Das richtige Arbeitsgerät kann viel ausmachen. Gerne bei uns testen!

Warum bist du Trainer?

Weil es nichts schöneres gibt, Menschen zum Erfolg zu verhelfen und ihre Ziele/Erfolge gemeinsam zu erreichen.



Eindrücke von den Köngen Open 2024



**RÖMER
APOTHEKE**

Hirschstr. 22
73257 Köngen

Tel. 0 70 24 / 8 11 51
Fax 0 70 24 / 98 85 80
roemer@apotheken-renz.de



**GRÜNE
APOTHEKE**

Unterboihinger Str. 23
73240 Wendlingen

Tel. 0 70 24 / 5 13 11
Fax 0 70 24 / 61 35
gruene@apotheken-renz.de



**KASTELL
APOTHEKE**

Wertstr. 12
73240 Wendlingen

Tel. 0 70 24 / 8 05 82 10
Fax 0 70 24 / 8 05 82 11
kastell@apotheken-renz.de

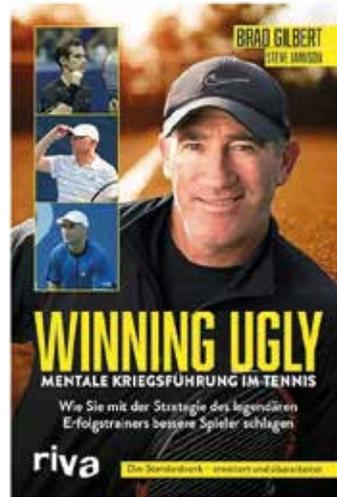
Tennis Buchtipps

Manchmal kann man ja ganz wunderbar in Geschichten von Büchern versinken und sich davonträumen.

Hier ein paar Ideen und Inspirationen von ganz unterschiedlichen Tennis-Büchern.

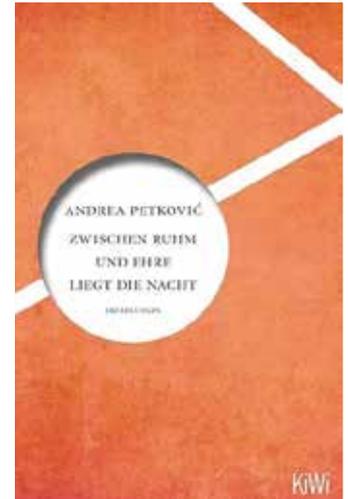
Ein etwas anderer Ansatz: **Winning Ugly von Brad Gilbert/Steve Jamison**

Das Buch zeigt einen etwas anderen Weg, wie man mehr aus seinem Spiel herausholen kann. Brad Gilbert hat die mentalen Aspekte des Tennis besser als alle begriffen, so sagt Andre Agassi.



Von der Tennisspielerin zur Buch-Autorin: **Zwischen Ruhm und Ehre liegt die Nacht von Andrea Petkovic**

Tennis als Spiegel des Lebens - in ihrem literarischen Debüt schlägt die ehemalige Top-Ten-Spielerin Andrea Petkovic die Brücke zwischen Sport und Literatur. Sie begeistert mit ehrlichen und anrührenden Geschichten rund um ihr Leben als Tennisprofi.

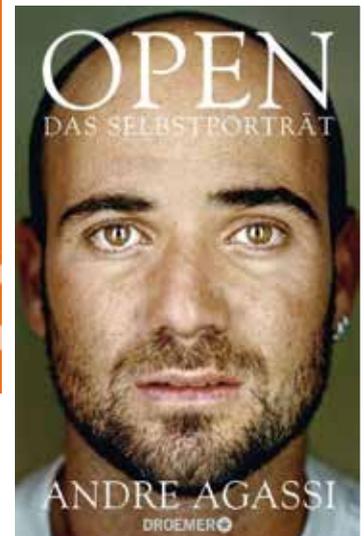


Es ist nie zu spät: **Zweiter Aufschlag von Jörg Pfuhl - Mit 60 in die Tennis-Weltrangliste**

Kurz vor seinem 60. Geburtstag beschließt Jörg Pfuhl, seinen Job zu kündigen und nur noch Tennis zu spielen. Sein Ziel: Top Ten seiner Altersklasse in der Weltrangliste. Wäre das auch was für euch? Über den Mut, seinen Träumen zu folgen, sich Ziele zu setzen und mit 60 einen Neuanfang zu wagen.



Ein Selbstportrait einer Legende: **Open von Andre Agassi**
"Der Hass zwang mich in die Knie, die Liebe brauchte mich wieder auf die Füße." so sagt Andre Agassi selbst. Zum Wunderkind erkoren, zum Tennis getrieben - im Selbstportrait erzählt der begnadete Tennisspieler, wie er über sich selbst hinausgewachsen ist.



U18-Juniorinnen: Nach dem Aufstieg 2023 wartet eine herausfordernde Sommersaison 2024

Im Sommer 2023 feierten die U18-Juniorinnen des Tennisclubs Köngen einen ihrer größten Erfolge: den Aufstieg in die Bezirksstaffel. Mit diesem Sprung in eine höhere Liga war allen klar, dass die Konkurrenz härter werden würde. Doch anstatt sich davon einschüchtern zu lassen, gingen die Spielerinnen hochmotiviert und voller Teamgeist in die neue Saison.

Die Matches boten von Beginn an spannende und herausfordernde Begegnungen. Gegen die starken Gegnerinnen von RSK Esslingen mussten die Köngener Mädels eine deutliche 0:6-Niederlage hinnehmen. Doch sie bewiesen Kampfgeist: Im Duell mit der Spielgemeinschaft SPG Ebersbach/Hochdorf-Reichenbach/Notzingen erkämpften sie ein respektables 3:3. Da die Spielgemeinschaft jedoch mehr Matches für sich entscheiden konnte, mussten sich die Köngener am Ende knapp geschlagen geben. Das Spiel gegen den TC Weilheim war nicht weniger dramatisch und endete mit einer knappen 2:4-Niederlage.

Auch wenn der erste Verbleib in der Bezirksstaffel kein Sieg auf dem Platz war, brachte ein glücklicher Umstand gute Nachrichten: Durch den Rückzug der Spielgemeinschaft Lichtenwald/Plochingen bleiben die Köngener Juniorinnen in der Liga.



Mit den gesammelten Erfahrungen und einer ordentlichen Portion Kampfgeist blicken die Spielerinnen nun nach vorn. Die Herausforderungen der kommenden Sommersaison 2025 werden sicher nicht kleiner, doch das Team ist bereit, alles zu geben.

Wir freuen uns auf eine neue Sommersaison. Wir werden wieder eine U18 Juniorinnen Mannschaft melden und freuen uns auf die Unterstützung unserer U15 Spielerinnen.

Es spielten: Leni Durst, Emilie Durst, Hannah Beck, Marlene Reichert, Lilli Tallafuß und Marie Wolf.

*Fleisch und Wurst
für die anspruchsvolle Küche*

**Jede Woche
Top-Angebote !**

Röckle

**Fleisch- u.
Wurstmarkt**

Kiesweg 31 · 73257 Köngen · Telefon 0 70 24/8 29 49



Damen

Nach unserem direkten Wiederaufstieg in der letzten Saison spielten wir in dieser Saison wieder in der Bezirksklasse 1 und es war klar, dass dies eine schwierige Aufgabe für uns werden wird, da wir die Mannschaften teilweise schon von vor zwei Jahren kannten.

Am ersten Spieltag duften wir die Damen des TC Neuhausen bei uns in Köngen begrüßen. Schnell war klar, dass an diesem Tag Erfahrung und nicht LK-Punkte gesammelt werden. Nach den Einzeln lagen wir bereits mit 0:6 hinten. In den Doppeln konnten wir immerhin einen Satz für uns entscheiden, verloren allerdings insgesamt trotzdem zu null. Somit war der Saisonstart eher semi-erfolgreich, aber es war auch klar, es kann nur besser werden.

Am zweiten Spieltag machten wir uns auf den Weg nach Plattenhardt. Das Ziel für heute war ganz klar, mehr Punkte machen als am ersten Spieltag. Dies konnten wir auch umsetzen, wir konnten zwei Einzel für uns entscheiden und verloren somit nur mit 2:7. Immerhin nicht zu null!

Eine Woche später empfangen wir Heiningen bei uns zu Hause mit dem Ziel uns weiter zu steigern.

Dies gelang uns auch überraschend gut, denn wir konnten nach den Einzeln 4:2 in Führung gehen. Für die Doppel galt es nun die Führung zu sichern und den ersten Saisonsieg einzufahren. Dies gelang uns auch und wir gewannen mit 6:3. Juhu!

Am letzten Spieltag machten wir uns auf den Weg nach Bad Boll zum ungeschlagenen Tabellenführer. Somit war klar, wir haben eine schwierige Aufgabe vor uns, vor allem da es für uns auch noch um den Abstieg ging. Nach den Einzeln stand es dann allerdings schon 1:5, sodass der Abstieg schon sicher war. So konnten wir zwar befreit in die Doppel gehen, konnten von diesen allerdings trotzdem keins für uns entscheiden und unterlagen Bad Boll mit 1:8. Dies tat der Stimmung allerdings keinen Abbruch und wir genossen den leckeren Burger mit einem Aperol zum Saisonabschluss.

Für die nächste Saison spielt der Abstieg allerdings eh keine Rolle, da wir aufgrund von Abgängen und "kürzertreten von Spielerinnen" in der kommenden Saison in einer Vierer-Mannschaft spielen und nicht mehr als Sechser-Mannschaft.

Es spielten: Berta Zimmermann, Laura Hummel, Livia Erlenmayer, Lisa Hörnig, Emilie Durst, Katharina Haug, Linda Kaiser, Maya Lauth, Sina Stadel, Charlotte Deuschle, Pauline Wimmer



Damen 30

Die zweite Saison in der Staffelliga als Vierer-Mannschaft war nicht ganz einfach. Silke hat sich gegen das Mitspielen in der Verbandsrunde entschieden und Marion kämpfte immer noch mit gesundheitlichen Auf und Abs. So standen wir vor jedem Spiel vor der Herausforderung mit vier Spielerinnen anzutreten.

Gleich zu Beginn ein Deja-vu. Wir spielten gegen den TC Lichtenwald, allerdings bei uns zu Hause. Und wie gerade gesagt, war gleich der Start holprig, da wir nur zu dritt antreten konnten und direkt eine dicke Klatsche mit 0:6 kassierten.

Das zweite Spiel lief dann schon besser, wieder auf unserer Anlage spielten wir gegen die Damen von der TA TSV Plattenhardt. Zwei Einzel gingen klar an uns, Annette musste leider nach langem Kampf den Match-Tiebreak abgeben, aber egal, es stand 2:2 nach den Einzel. Und zum Ausgleich gewannen Annette und Corinna ihr Doppel im -ja genau - im Match-Tiebreak. Das nennt man dann ausgleichende Gerechtigkeit... Am Ende stand es 4:2 für uns.

Gegen den TC Hochdorf-Reichenbach mussten wir schon wieder zu dritt in die Einzel gehen, zum Doppel unterstützten uns aber zum Glück Marion und Janine. Die mega kämpften und ihr Doppel, wieder im Match Tiebreak, gewonnen haben und so gegen die guten Hochdorferinnen für unseren einzigen Punkt sorgten.

Zum letzten Spiel fuhren wir zu viert nach Mittelstadt. Juhu. Nach starken Spielen stand es nach den Einzel 3:1 für uns, aber es wurde nochmal knapp, da die Mittelstädterinnen gute Doppelspielerinnen sind. 3:3 Spiele, 6:6 Sätze und 55:50 Spiele für uns. Knapp gewonnen und den dritten Platz in der Tabelle gesichert.

Es spielten: Nicole Bürkle, Annette Durst, Marion Flaig, Janine Eglauer, Astrid Diels, Susanne Durst und Corinna Erlenmayer.



Die Winterrunde spielen wir in der Bezirksstaffel der Damen 40, wieder zusammen mit allen Damen, die Lust auf die Winterrunde haben.

Das erste Spiel spielten wir im Januar in Nellingen gegen die Damen des TC Neuhausen. Eine sehr knappe Kiste, aber wieder zu unseren Gunsten. Hurra.

Kurz gesagt, das 2:2 nach den Einzel erforderte eine intuitiv kluge Aufstellung und ein bisschen Glück. Es ging auf, wir gewannen wie geplant ein Doppel und sammelten im anderen Doppel so viele Spiele wie mögliche. Der Endstand: 3:3 Spiele, 6:6 und 52:50 Spiele für uns. Na dann: Prost!



Damen 40

Viel Regen und noch viel mehr Spaß

Um diesen Bericht mit den Worten von einem ganz großen Tennisspieler zu beginnen und unsere Saison ein wenig zu beschreiben: „Wenn ich nicht verliere, kann der andere nicht gewinnen“.

Nun, so schlimm war es nun nicht ganz, immerhin haben wir die Saison auf dem vorletzten Tabellenplatz beendet.

Aber der Reihe nach. Verletzungspech und Krankheit haben unsere Planung von Anfang an etwas durcheinander gebracht. Dennoch konnten wir den Sommer frei nach dem Motto „Eine für alle, alle für eine“ immer in voller Mannschaftsstärke durchziehen.

Leider mussten wir schon vor dem ersten Spieltag komplett auf Marion verzichten und Janine zog sich am dritten Spieltag eine Verletzung zu. Aber ein kurzer Aufruf in unsere, zur Tennissaison heißlaufende WhatsApp-Gruppe, und es gab immer eine Tennisgöttin, die es irgendwie dann doch hinbekommen hat, andere Termine für die Mannschaft so zu gestalten, dass wir vollzählig erscheinen konnten. Hoch lebe die Mannschaft!

Zum ersten Spiel in Leinfeldern hatten wir nur eine kurze Regenpause und konnten alle Spiele zu Ende spielen. Mit 4:2 Punkten aus Sicht der LE-Ierinnen fuhren wir wieder nach Hause. Der nächste Spieltag auf heimischer Anlage und bei BESTEM Wetter war durch und durch erfolgreich. Alle sechs Punkte haben wir in Köngen behalten. Man könnte auch sagen: Bei schönem Wetter läuft's halt irgendwie besser.

Und so ging es am dritten Spieltag nach Uhingen. Statt sechs Punkte gab es für uns sechs Stunden Regenpause. Durch die Verletzung von Janine an diesem Tag kam dann Susanne kurzerhand auf den Platz. Auch hier fuhren wir mit 4:2 für die Gegner nach Köngen. Allerdings erst, als es bereits schon tiefste Nacht war.



Gegen den RSK Esslingen, TV Eningen und TC Neuhausen konnten wir auch nur wenige Matches gewinnen. Dennoch gab es hart umkämpfte und schöne Einzel- und Doppelsiege. Es waren wieder tolle Gegnerinnen dabei, welche zum abgewöhnen und es gab schöne und interessante Begegnungen auf den Anlagen. Und was immer dabei war: Spaß bei unserem tollen Sport!

Und wir haben es tatsächlich geschafft, nach unserem Training auch mal zu vespern. Dabei wurden die leckersten Salate, köstlichsten Dips, die crossesten Brote und coolsten Getränke aufgetischt.

Wir wünschen allen Mannschaften noch eine erfolgreiche Wintersaison und freuen uns jetzt schon auf einen sonnigen, tollen Tennis-Sommer.

Die Damen 40: Nicole, Annette, Svenja, Marion, Susanne, Janine, Astrid D., Nadja, Sandra, Astrid H., Bärbel, Corinna, Heike, Conny



RADWASCHANLAGEN

mit maximaler Flexibilität und bestem Waschergebnis



PERFORMTEC

PERFORMTEC GmbH
Heinkelstr. 7-9
73230 Kirchheim unter Teck

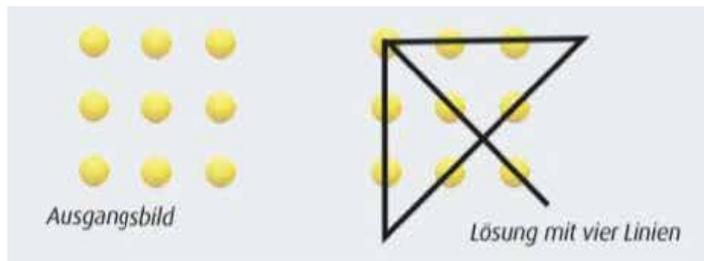
+49 (7021) 57149-0
office@performtec.de
www.performtec.de

Denken wie ein Chamion

Jeder kennt das: der Gegner spielt einem nicht nur jeden Ball zurück, sondern macht auch noch die Punkte, weil man ständig eigene Fehler macht. Es ist zum Verzweifeln, man steckt in einem dunklen Tunnel, kein Licht in Sicht. Auf dem Papier ist man der bessere Spieler, dennoch geht das Match verloren. Woran lag's? Bestimmt nicht nur an der körperlichen Verfassung, der Technik oder am Kampfgeist.

Die Antwort liefert Boris Becker. „Gewonnen und verloren wird zwischen den Ohren“, sagte der Grand-Slam-Champion. Wer also mental nicht über die richtige Einstellung verfügt oder sich nicht richtig „programmiert“ hat, wird immer wieder Probleme haben, auch scheinbar schwächere Gegner zu besiegen.

In so einer Situation sind zwei Dinge gefragt: erstens Kreativität und zweitens eine positive Wahrnehmung. Dazu ein einfacher Beispiel anhand einer Aufgabe: Alle neun Tennisbälle sollen mit vier (oder weniger) Geraden ohne abzusetzen verbunden werden.



Ganz einfach? Ja, wenn man das naheliegende Denkmuster verlässt. Denn eine Lösung ist erst möglich, wenn man den Lösungsraum nicht auf den Raum innerhalb der Punktematrix beschränkt, sondern ihn ausdehnt.

Genauso ist es auf dem Tennisplatz. Kreativität hat viel mit Geduld und Ausdauer zu tun, mit Neugier, Offenheit und der Fähigkeit, über Ränder hinaus zu denken. Wenn wir etwas nicht wissen, nehmen wir gerne das Negative an bzw. etwas, das uns beschränkt, was dann zu dem Ergebnis führt: das geht nicht! Wenn man also immer wieder Slice spielt oder einen Stoppball, der regelmäßig im Netz landet, sollte man sein Spielmuster ändern.

Dazu ist es ebenfalls notwendig, seine Wahrnehmung nicht auf mögliche Fehler zu richten wie beispielsweise „die nächsten Cross-Bälle spiele ich besser nicht ins Netz.“ Denn Achtung: Das Unterbewusstsein kennt das Wort „nicht“ nicht. Der Ball landet ziemlich wahrscheinlich im Netz. Viel

besser ist es sich positiv zu programmieren: „Die nächsten Cross-Bälle spiele ich an die Grundlinie und mache den Punkt.“

Visualisieren wir jetzt noch unsere positiv formulierten Ziele und stellen sie uns bildlich vor, tun wir uns deutlich leichter, sie auch zu erreichen - und das Match (des Lebens) für uns zu entscheiden. Mentale Stärke auf und außerhalb des Platzes zu entwickeln, darauf kommt es also an. Denn wenn man wie ein Champion denkt, siegt man auch wie ein Champion.

Ein wahrer Champion war ganz sicher Nelson Mandela, der für sich und uns alle einst so treffend formulierte: „Ich verliere nie, entweder gewinne ich, oder ich lerne.“

Vielleicht kann man noch nicht alles, aber man kann und darf alles lernen. Wer sein Unterbewusstsein täglich mit dieser positiven Denkweise programmiert, wird die Erfolge sehen.



Text von Tobias Bosch. Er ist zertifizierter Mentalcoach und unterstützt Menschen dabei, ihr Potenzial auszuschöpfen.

Herren



Wir beendeten die Sommersaison auf einem zufriedenstellenden zweiten Tabellenplatz.

Mit einem sauberen 8:1 starteten wir in die Saison gegen den TA TV Plochingen 2. Auch gegen den TC Baltmannsweiler ließen wir nichts anbrennen und gewannen unser erstes Heimspiel mit 7:2.

Es folgte ein weiterer klarer Sieg gegen den TC Esslingen 3. 8:1 hieß es am Ende für uns.

Erst beim Auswärtsspiel in Berkheim mussten wir die erste Niederlage hinnehmen und dass, obwohl uns Tino als Nummer Eins erfolgreich unterstützte. Und auch noch unser Trainer Kersten im Doppel eingesprungen ist. Am Ende mussten wir leider ein 4:5 hinnehmen.

Den Abschluss machte ein 3:6 gegen den TC Hattenhofen. So starteten wir mit zwei Siegen in die Saison und mussten am Ende zwei Niederlagen verbuchen. Ausgeglichene Saison, trotzdem zweiter Tabellenplatz, alles okay.

Es spielten für unser Team: Kevin Kaschel, Mirko Perkovic, Tim und Julian Perwög, Matthias Bernart, Luis Glaeser, Luca Hörnig und Julian Haug sowie die "Aushilfen" Tino Erlenmayer und Kersten Tauchmann.

Winterrunde

Das erste Spiel in der Winterrunde lief noch so gar nicht rund, 0:6 verloren, aber es kommen ja noch ein paar Spiele...

Rossini
PIZZERIA - RISTORANTE
... in der Fachstraße

Pizzeria - Ristorante Rossini
Inhaber Salvatore Chiofalo
Steinackerstr. 73, 73257 Köngen
Tel.: 07024 / 96 20 617
Mail: restaurantrossini@gmx.de

Herren 40 I

Das war 2024: der Spieltagsticker

Wie jedes Jahr angetreten, um frühzeitig den Klassenerhalt zu sichern...

Spoiler: mal wieder gelungen 😊

1. Spieltag: TA TSV Fischbach 6:3

Gleich am ersten Spieltag konnten wir gegen den Aufsteiger aus Fischbach einen wichtigen Sieg für den Klassenerhalt einfahren. Nach den Einzel stand es schon beruhigend 4:2 für uns. Also sollte ein starkes 3er Doppel wie immer für den Gesamtsieg reichen. Aber auch unser 2er Doppel zeigte Siegermentalität, so dass es am Ende sogar ein schöner 6:3 Sieg wurde.

2. Spieltag: TC Baienfurt 4:5

Kleiner Rückschlag in Baienfurt. Nach den Einzel stand es trotz zweier Aufgaben wegen Verletzung super 3:3. Also sollte ein starkes 1er und 3er Doppel uns den Gesamtsieg bringen. Gelang aber leider nur dem 1er Doppel. Jetzt heißt es Wunden lecken und hoffen, dass die Kranken und Verletzten bald wieder voll einsatzfähig werden.

3. Spieltag: SPG Bargau/Möggingen 4:5

Knappe Niederlage in Bargau. Nach den Einzel stand es leider schon 2:4. Also mussten wir alle drei Doppel gewinnen, schwierig. Unser 2er und 3er Doppel konnten wir sogar gewinnen, aber leider musste sich unser 1er Doppel knapp geschlagen geben.

4. Spieltag: TC Mengen 1:8

Unerwartet hohe Niederlage in Mengen. Nach den Einzel stand es leider schon 1:5 (nur unser Ralf hat wieder zuverlässig geliefert) und die Partie war entschieden. Also ging es in den Doppeln nur noch darum, Ergebniskosmetik zu betreiben. Aber auch das ging schief, au weia.

Jetzt schwebt das Abstiegsgepenst über Köngen! Wir haben also nächstes Wochenende ein erstes direktes Abstiegsduell gegen den punktgleichen TC Heiningen, da muss unbedingt ein Sieg her.

5. Spieltag: TC Heiningen 4:5

Schon die dritte 4:5 Niederlage! Nach den Einzel stand es etwas unerwartet 2:4 gegen uns. Also mussten 3 Doppel her, was uns bisher nur sehr selten überhaupt mal gelang... Aber beinahe hätten wir das sogar geschafft. Nur Doppel 1 musste sich knapp geschlagen geben. Jetzt kommt es also zum absoluten Show-Down nächsten Samstag gegen TV Geislingen, ganz einfach: der Verlierer steigt ab.

6. Spieltag: TV Geislingen 7:2

Klassenerhalt im Endspiel! Zum Showdown um den Klassenerhalt kam es am Samstag auf der Köngener Anlage. Nach den Einzel stand es sensationell schon 5:1 für uns. Und das, obwohl Geislingen mit zwei E's mit LK5 und LK6 auflief. Sollte ihnen aber nichts nützen, auch weil Tino ein überragendes Match spielte und Bernd nervenstark im Match Tiebreak einen Matchball abwehren konnte. Am Ende siegte die mannschaftliche Geschlossenheit und beschert uns ein weiteres Jahr in der Verbandsliga 2025. 😊

Das Team 2024:

Sven Baumann, Tino Erlenmayer, Ralf Haspel, Thomas Lauth, Matthias Leiser, Bernd Wagner, Kersten Tauchmann, Michael Scholz und Dank auch an „beschter-Ersatzmann-ever“ Frank Messing.

Ausblick 2025

Wird halt mit jedem Jahr schwerer mit den „jungen“ mithalten zu können.

Glücklicherweise gab es jedes Jahr mindestens eine Mannschaft die „...“ und „...“ ist als wir 😊



Herren 40 II

Für die neuformierte Herren 40 II geht eine unglaubliche Tennissaison zu Ende.

Angefangen mit einem unerwartet klaren 6:0 Sieg gegen Denkendorf, mussten wir in der Folge immer wieder kurzfristig schauen, dass wir genügend Spieler auf dem Platz hatten.

Eine taktische Meisterleistung brachte uns im zweiten Spiel gegen Neckarhausen einen 4:2 Erfolg und nach den beiden dramatischen 3:3 Siegen gegen Grötzingen und Bernhausen war die Meisterschaft zum greifen nahe.

In den letzten beiden Spielen gegen Berkheim und Oberboihingen ließen wir uns die Butter dann nicht mehr vom Brot nehmen, gingen als Erster durchs Ziel und feierten gebührend unseren Aufstieg!

Es spielten: Fliege, Rainer, Manu, Stefan, Mark, Robby, Peter, Heiko und Steffen.



Herren 50 I / Herren 50 II

50er erstmalig mit zwei Sechser Mannschaften am Start

50 I – Nach Aufstieg im letzten Jahr, Vizemeister im Premierenjahr Bezirksliga

Nach dem letztjährigen Aufstieg in die Bezirksliga war man auf die Spielstärke der Gegner in der höheren Spielklasse gespannt.

Nach einem geglückten 7:2 Saisonstart gegen Jesingen folgten drei weitere Siege in Altenriet mit 4:5, in Degerschlacht mit 1:8 und zu Hause gegen Harthausen mit 5:4.

Nach dieser Top-Serie und der Tatsache, dass die Mannschaft aus Betzingen ebenfalls alle Spiele gewonnen hatte, kam es am letzten Spieltag zum Finale um die Meisterschaft beim TA TSV Betzingen.

Bei hochsommerlichen Temperaturen und teilweisen packenden Matches hatten am Ende die Betzinger mit 5:4 die Nase vorn und sicherten sich die Meisterschaft mit dem damit verbundenen Aufstieg. Nichtsdestotrotz war es in Summe eine tolle Leistung des Teams im Premierenjahr der Bezirksliga an deren Ende die Vizemeisterschaft stand.

50/2 – Erstmals am Start

Die erstmalig gemeldete zweite Sechser Mannschaft startete beim TC Neuhausen 2 in die Runde der Bezirksklasse 2.

Das Auftaktmatch ging mit 6:3 verloren. Nach einer weiteren 3:6 Niederlage zu Hause gegen den TV Eningen stand man vor dem folgenden Heimspiel gegen TC Harthausen 2 schon etwas unter Druck.

An diesem Tag platzte jedoch der Knoten und das Match konnte mit 8:1 deutlich gewonnen und entsprechend 🤗 gefeiert werden.

Am letzten Spieltag musste man sich beim TA SV Ohmenhausen mit 6:3 geschlagen geben, was am Ende der Runde den vierter Tabellenplatz bedeutet.

Für die Teams waren im Einsatz:

50/1:

Sven Baumann, Heiko Christensen, Thomas Diels, Markus Durst, Jessi Essig, Jochen Laubach, Thomas Lauser, Frank Messing, Markus Reichert, Kersten Tauchmann

50/2:

Heiko Christensen, Peter Durst, Achim Eglauer, Edo Kaltak, Erich Menthe, Alexander Micko, Heiko Weigele, Ulrich Zimmermann.

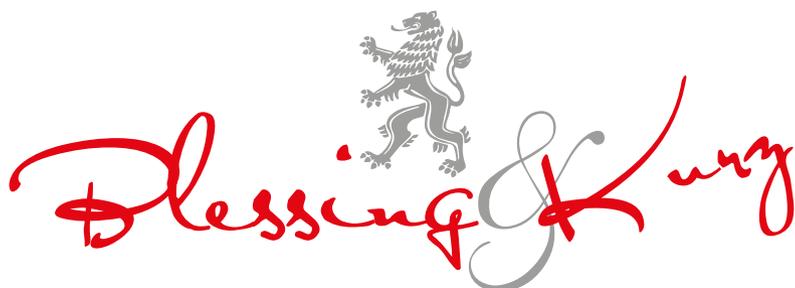
Zum Auftakt der Vorbereitung nahmen wieder zahlreiche Spieler am, von Kersten Tauchmann bestens organisierten, Trainingslager in Montiggl in Südtirol teil.

Neben dem umfangreichen Trainingsprogramm kamen ebenfalls die Teambuildingmaßnahmen 😊 nicht zu kurz.





Als die Herren 40 1 noch fit waren und den Aufstieg feiern konnten



METZGEREI • CATERING

Unterdorfstraße 1
73257 Köngen

www.blessing-kurz.de

Herren 55/60 - Staffelliga

Im Sommer noch die Herren 55 und etwas unglücklich und im Winter schon gut unterwegs als Herren 60.

Die Sommerrunde lief für uns alles andere als gut, so konnten wir keinen einzigen Sieg verbuchen und standen am Ende auf dem letzten Tabellenplatz in der Staffelliga der Herren 55. Das vergessen wir am besten schnell.

Für den Winter meldeten wir eine Herren 60 Mannschaft. Das war eine gute Entscheidung.



Winterrunde

Denn in der Winterrunde stehen wir zur Zeit auf dem ersten Tabellenplatz, das fühlt sich gut an. So kann es weitergehen.

Die Mannschaft: Andreas Hertzsch, Elmar Beck, Erich Menthe, Thomas Diels, Frank Volkmar, Knut Schneider, Harald Bohnert und Bodan Klys.

Wir trainieren immer am Donnerstag von 18-20 Uhr.

Eure Herren 60

Fahrschule
Peter Melchinger

**Ausbildung für:
PKW - LKW - Traktor und
alle Zweiradklassen**

Ferienkurse - Abendkurse - Aufbaueminare

Fahringsimulator - Online-Anmeldung

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Massage

und vieles mehr



PHYSIOTHERAPIE AMBERG

Therapie, die bewegt.

 **Michaela Mair**
Physiotherapeutin

 Kapellenstraße 51
73240 Wendlingen

 07024 89 61 843

 info@physiotherapie-am-berg.de

 physiotherapie-am-berg.de





v-mn.de

**Genossenschaftlich
heißt, Vereine in der
Region zu unterstützen.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Als Genossenschaftsbank übernehmen wir Verantwortung für die Region und die Menschen, die hier leben. Deshalb stärken wir die lokalen Vereine und Organisationen, die sich vor Ort für den gesellschaftlichen Zusammenhalt starkmachen.

**Volksbank
Mittlerer Neckar eG**

Jahresbericht Sportwartin

Liebe Vereinsmitglieder,

in der letzten Saison konnten wir im sportlichen Bereich alle Spiele durchführen, es waren reibungslose Spieltage.

Die neun Aktiven in der Verbandsrunde gemeldeten Mannschaften erreichten unterschiedliche Erfolge. Leider konnten zwei Mannschaften nichts am Abstieg ändern. Egal, Blick nach vorne und weiter geht's...

Herren (6er)	Kreisklasse 2	2. von 7
Herren 40 (6er)	Verbandsliga	5. von 7
Herren 50 I (6er)	Bezirksliga	2. von 6
Herren 50 II (6er)	Bezirksklasse 2	4. von 5
Herren 55 (4er)	Staffelliga	5. von 5 Abstieg
Herren Hobbyrunde		
Damen (6er)	Bezirksklasse 2	5. von 5, aber Klassenerhalt
Damen 30 (4er)	Staffelliga	3. von 5
Damen 40 (4er)	Staffelliga	6. von 7 Abstieg

Die Spielberichtsbögen der Verbandsspiele wurden wieder von den Mannschaftsführer:innen selbst eingegeben. Das hat super geklappt, alle Ergebnisse wurden termingerecht eingegeben.

An dieser Stelle möchte ich mich ausdrücklich bei allen Mannschaftsführer:innen für ihre geleistete Arbeit bedanken. War toll.

Ich wünsche mir, dass in der kommenden Saison der Spielbetrieb wieder reibungslos durchgeführt werden kann. Und wir auch wieder viele schöne Stunden auf unserer tollen Anlage verbringen können.

Noch ein kurzer Blick auf die Wintersaison 2023/2024. Mit sechs Mannschaften sind wir angetreten, allerdings war diese Saison nicht sehr erfolgreich.

Vier Abstiege (Herren 1 4er, Herren 40 II 4er, Herren 50 I 4er und Damen 40 4er)

Einen Klassenerhalt der Herren 40 I 4er mit einem zweiten Platz in der Bezirksstaffel 1.

Und einem Aufstieg der Damen 4er als ersten in der Tabelle. Herzlichen Glückwunsch.

Kooperation Schule und Verein

Auch im Jahr 20224 hatten wir die Burgschule zu Gast bei uns. Wir wurden von Frau Wimmer, Lehrerin der Burgschule gefragt, ob wir wieder an den Projekttag teilnehmen wollen. Da es immer sehr viel Spaß gemacht hat, mit den Jugendlichen einen Vormittag zu verbringen und unseren Sport präsentieren zu dürfen, haben wir natürlich ja gesagt.

Es nahmen 20 Mädchen und Jungs teil. Von Einsteigern bis zu fortgeschrittenen Tennisspieler:innen war alles dabei. Unser Team hat den Kindern einen spannenden Vormittag bereitet, alle hatten Spaß.

Es war ein toller Erfolg. Alle waren sehr interessiert. Ich bedanke mich herzlich bei unserem Team, die diesen Tag möglich gemacht haben.

Das Team: Berta Zimmermann, Luis Gläser, Armin Gall und Günther Bernart



Rückblick auf das Bändelturnier

Am 28. September fand unser Bändelsturnier statt. Zusammen mit den Jugendlichen waren wir 24 Teilnehmer:innen. Und natürlich wurde auch dieses Bändelsturnier bei bestem Wetter durchgeführt.

Leider waren die Titelverteidiger vom Vorjahr nicht am Start. So gab es nach spannenden fünf Runden gleich drei Bändelskönige:

Jessi Essig, Sven Baumann und Steffen Genal.
Herzlichen Glückwunsch!



Vorschau auf die Saison 2025

Für die diesjährige Verbandsspielrunde wurden im Dezember letzten Jahres die Mannschaften an den WTB gemeldet. Wir haben folgende neun Mannschaften gemeldet:

Mannschaften	Klasse	Trainingstag
Herren (6er)	Kreisklasse 2	Donnerstag
Herren 40 I (6er)	Verbandsliga	Mittwoch
Herren 40 II (4er)	Neu	Mittwoch
Herren 50 I (6er)	Bezirksliga	Mittwoch
Herren 50 II (6er)	Bezirksklasse 2	Mittwoch
Herren 55 (4er)	Staffelliga	Donnerstag
Herren HR (4er)	Hobby Staffel	Donnerstag
Damen (4er)	Neu	Dienstag
Damen 40 (6er)	Neu	Montag/ Dienstag

Wie vielleicht schon aufgefallen, haben wir auch dieses Jahr ein paar kleine Änderungen der Mannschaften durchgeführt. Aber das heißt auch wieder, dass an den Spiel-Wochenenden ordentlich was auf unserer Anlage los sein wird.

Ich bedanke mich schon im Voraus für euer Verständnis. Und ich würde mich auch freuen, wenn wir für unsere Heimspiele immer einen Wirtschaftsdienst finden könnten. Es macht einfach mehr Spaß für unsere und die gegnerischen Mannschaften, wenn ein Wirtschaftsdienst mit am Start ist.

Unser erstes Spielwochenende wird voraussichtlich am 10./11. Mai 2025 sein.

Das Training der Mannschaften findet an den gewohnten Trainingstagen statt. Jede Mannschaft erhält wie immer zwei Plätze, die Einteilung wird im Buchungstool hinterlegt.

Eventuelle Änderungen bitte mit mir abstimmen. Und noch eine Bitte: wenn eine Mannschaft wegen einem Trainingslager oder Freundschaftsspiel Plätze benötigt, bitte rechtzeitig bei mir anmelden. Dann können wir schön planen und es allen Mitgliedern mitteilen.

Übrigens, das Mannschaftstraining findet, wie in den vergangenen Jahren, auch an Feiertagen und ohne Unterbrechung in den Ferien statt.

Spielbälle 2025

Für die Saison 2025 gibt es nur einen Spielball für die Verbandsrunde sowie für Turniere. Es ist der gleiche Ball wie im Jahr 2024. Ich werde die Bälle wieder für alle Mannschaften besorgen.

Verbandsrunde Sommer

Verbandsrunde aller AK - HEAD WTB

Turniere (Freiluft)

LK-Turniere aller AK - HEAD WTB

Ranglistenturniere aller AK - HEAD WTB

Verbands- und Bezirksmeisterschaften - HEAD WTB



So nun freuen wir uns auf die Sommersaison 2025.

Eure Sportwartin
Elke Bernart



Gael Monfils ist Partner von Decathlon und gestaltet die Produkte mit.

Noch ein Tipps zur mentalen Stärke

Klare Zielsetzung: Klar formulierte Ziele führen zu einer besseren Performance, da die Leistung genau abgerufen werden kann.

Lernen, sich daran zu erinnern, wie sich gute Gefühle beim letzten Sieg angefühlt haben.

Positive Affirmationen in Ich-Form: Zum Beispiel: „Ich mache den nächsten Punkt.“ oder „Ich bin konzentriert.“

Die richtige Selbsteinschätzung: Wenn man genau weiß, was man drauf hat und was nicht, kann man die eigene Leistung auf den Punkt abrufen. Und das gibt einem Selbstbewusstsein.

Diese Fragen kannst du dir stellen:

Was sind meine Ziele und was motiviert mich beim Tennis?

An welche positiven Erfahrungen erinnere ich mich?

Wie reagiere ich in Drucksituationen? Was kann ich in solchen Momenten tun, um ruhig und fokussiert zu bleiben?

Wie gehe ich mit Niederlagen um?

Habe ich negative Gedanken während des Spiels?
Wie kann ich diese in positive umwandeln?

Was lenkt mich während des Spiels ab? Wie kann ich meine Konzentration verbessern?

Helfen mir Rituale und Routinen?

Welche Entspannungstechniken helfen mir, um meine Nervosität abzubauen?

Wie reagiere ich auf Feedback, bin ich offen dafür?

Wie kann ich lernen, im Moment zu bleiben?



Die beiden sind auf jeden Fall eure Fans und glauben ganz fest an euch.

Wasser - Wärme und a Blechdächle

götz installationen

**Ihr Fachgeschäft wünscht allen Mitgliedern
eine erfolgreiche Saison 2025**

Götz GmbH – Steinbruchstrasse 14 – 73257 Köngen

T 07024/989680 – F 07024/989682 – info@flaschnergoetz.de

Planung – Ausführung - Service

Da wir so ein schönes Jubiläum hatten, hier nochmal ein paar Bilder aus der fröhlichen Fotobox:



Impressum

Vereins-Infoheft ASS 2025 des Grün-Weiss Köngen e.V.

Herausgeber:

TC Grün-Weiss Köngen e.V.

kontakt@tennisclub-koengen.de

www.tennisclub-koengen.de

Instagram: [tc_koengen](https://www.instagram.com/tc_koengen)

Projekt, Texte, Fotos und Gestaltung:

Die Mannschaften und der Ausschuss

Auflage: 250 Stück

Erscheinung: März/April 2025

Unterstützung Grafik und Druck:

Der Kraken GmbH, Schwanenwall 12, 44135 Dortmund





Gleich mal in den Kalender eintragen...

Unsere Termine:

- 13.04. 14:00 Saison-Opening
- 05./06.07. Ortsfest Jubiläum Köngen
- 10.07. 19.30 Jahreshauptversammlung
- 26.07. Sommerfest
- 02./03.08. Köngen Open
- kw 35/36 Tenniscamp mit Boris
(findet je nach Nachfrage statt)
- 20.09. 14:00 Bändeles-Turnier

Jahreshauptversammlung

Wir laden alle Mitglieder herzlich zur ordentlichen Jahreshauptversammlung am **Donnerstag, 10. Juli 2024 um 19.30 Uhr** auf unserer Anlage des TC Grün-Weiss Köngen ein, Burgwiesen 1 in Köngen.

Tagesordnungspunkte:

- Begrüßung
- Feststellung der Tagesordnung
- Berichte
- Aussprache
- Wahlen
- Anträge
- Verschiedenes

Anträge aus den Reihen der Mitglieder sind spätestens zehn Tage vor der Hauptversammlung den ersten Vorsitzenden oder der stellvertretenden Vorsitzenden schriftlich mit Begründung einzureichen.